

УТВЕРЖДЕНО

Директор ДО АНО «Детский сад «Вишенка»

 /Е.В. Монтус/

Приказ № 16 от «20» сеп 2020 г.



## Режим питания детей

Время приёма пищи	Режим питания
	8-10 часов
8.30-9.00	завтрак
12.00 -13.00	обед
15.30 -16.00	полдник
18.30 -19.00	ужин

## Суммарные объёмы блюд по приёмам пищи

( в граммах)

Возраст детей	завтрак	обед	полдник	ужин
1-3 лет	350	450	200	400
3-7 лет	450	550	250	500